

www.professioneforex.com

Disciplina e Psicologia nel Forex



PROFESSIONE FOREX
**L'ANGELO CUSTODE CHE TI SEGUE
FINO A CHE NON SEI PROFITTEVOLE!**

Disciplina e Psicologia nel Forex

Una guida per gestire le proprie emozioni e diventare profittevole

Complimenti per aver deciso di scaricare questo ebook sulla disciplina e la psicologia nel Forex. Si tratta di un argomento sulla bocca di tutti i trader ma solo in pochi sanno realmente di cosa parlano e hanno soluzioni concrete per il problema.

Se quindi anche tu senti di avere problemi di disciplina nell'applicare le tue strategie di trading in questo ebook troverai la risposta che cerchi.

Non sarà appositamente un ebook lungo, non perché non ci siano tante cose da dire su questo argomento, ma perché l'obiettivo è quello di farti capire bene il singolo elemento che può determinare che tu abbia disciplina o no, il singolo elemento che può determinare il tuo successo come trader.

Io mio chiamo Salvatore Perconti e sono un trader e coach di trading di Professione Forex. Quello che ti dirò in questo ebook è il risultato di tanta pratica e osservazione, sia diretta sul mio trading, sia delle centinaia di corsisti che sono passati attraverso il nostro programma di addestramento (Trader VINCENTE) per essere trader profittevoli. Buona lettura!

Ti piacerebbe fare un **Test Gratuito** per valutare le Tue conoscenze nel Forex?
CLICCA QUI

Sbattere contro l'emotività nel trading

Mi ricordo nel 2008 quando ero agli inizi della mia carriera da trader che mi sono trovato in mezzo alla crisi economica. Se hai fatto trading in quel periodo ti ricorderai le ampie oscillazioni di mercato e le violente cadute dei prezzi, soprattutto nel mercato azionario.



In quel periodo l'adrenalina era a mille, con tutti questi movimenti giganteschi si poteva fare una fortuna! Bastava essere posizionati dalla parte giusta prima di un grosso movimento dei prezzi e il gioco era fatto.

Col senno di poi, parlando di disciplina, sarei dovuto rimanere fuori dai mercati e invece ha prevalso l'**ingordigia** di fare grossi profitti e mi sono fatto trasportare da supposizioni del tipo "oggi crolla" oppure "adesso risale, è impossibile che scenda ancora!" e cose del genere. **Non volevo perdere i movimenti di mercato che c'erano, volevo entrare anche io, anche se ero tardi e fuori tempo.**

Sostanzialmente sono andato contro le mie regole di trading più volte in quei giorni che in tutta la mia carriera.

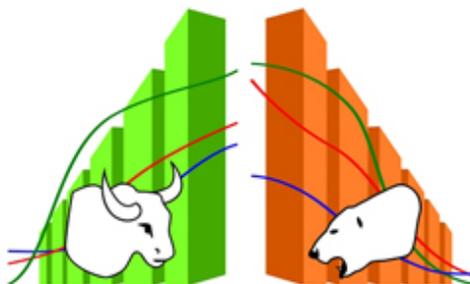
Ovviamente ho preso solo delle gran legnate sui denti ..

Allora ho corretto al contrario e per un periodo sono diventato super prudente. C'erano tutte le condizioni per fare un trade io non lo prendevo perché aspettavo il trade perfetto. **Ero diventato insicuro e cercavo la perfezione** che si trova solo negli esempi sui libri di trading ma che nella realtà dei mercati non esiste.

Questa mia insicurezza mi paralizzava completamente e non facevo mai trading. Le volte che mi decidevo "a premere il grilletto" magari andava male e diventavo ancora più conservatore e alla fine praticamente non tradavo più!

Quando poi mi sono sbloccato e ho cominciato ad

usare un mio metodo avevo dei risultati altalenanti inizialmente. Alle volte mi facevo prendere dall'entusiasmo e facevo trade che non avrei dovuto fare, altre volte non ne prendevo altri che mi gridavano "tradami!!!". La mia soluzione a quel tempo era quella di cambiare le regole del mio trading oppure di cambiare proprio strategia!



Non ne venivo a capo e nella mia testa s'instillava la convinzione di avere un problema di emotività, di mancanza di disciplina ..

Vuoi partecipare ad un **Webinar**
Introduttivo GRATUITO?
CLICCA QUI

La pseudo-soluzione per l'emotività nel trading



Allora ho cominciato a documentarmi su come migliorare la mia disciplina. Il dato che emergeva più nei vari libri e corsi che trovavo in giro era che dovevo crescere personalmente, così dicevano ...

Dicevano che se esitavo era perché non ero ancora pronto per prendere determinati rischi, non ero pronto per avere successo, non ero abbastanza grande come persona.

Mmm ... la cosa non mi suonava tanto giusta. Per un po' ci ho provato a credere ma mi pareva tanto una scusa.

Non sto dicendo che lavorare su se stessi sia una cosa negativa, anzi! E' molto importante lavorare su se stessi per continuare a migliorare. Semplicemente sto dicendo che questa NON è la soluzione numero uno per risolvere i problemi di disciplina e psicologia nel trading.

E' come dire che un chirurgo per incidere un corpo prima di un'operazione deve andare a farsi un corso motivazionale per credere in se stesso altrimenti esiterà ad incidere.

E' chiaro che se il chirurgo non sa quello che sta facendo esiterà non poco, ma se il chirurgo è competente e allenato avrà la mano ferma e farà quello che deve fare. Punto e basta. No emozioni, no tentennamenti, niente.

Com'era possibile allora che nel trading fossi emotivo? Perché stavo tentennando? Perché mettevo sempre in dubbio i miei trade? Perché mi disperavo ad ogni trade perso e cercavo di cambiare le regole?

Ti piacerebbe avere nozioni di base con un **video corso completamente gratuito?** [**CLICCA QUI**](#)

Un nuovo approccio alla disciplina e psicologia al trading

Come forse saprai da altri ebook e articoli che ho scritto, io sono diventato profittevole seguendo i corsi di Professione Forex e ora sono a capo di tutto il progetto per i risultati che ho ottenuto. Questo te lo dico non per vantarmi ma perché sono la dimostrazione più evidente che è possibile anche per te diventare un trader profittevole imparando con un giusto metodo.

Quello che ho imparato in Professione Forex sulla disciplina ha completamente rivoluzionato il mio modo di pensare e il mio trading.

Il punto di vista era questo: se hai un problema di emotività e disciplina nel trading è perché non hai perfettamente capito quello che devi fare.

Aspetta un attimo! Questi signori mi stavano dicendo che non c'entravano niente le emozioni ma che avevo delle lacune in quello che stavo facendo!

Inizialmente avevo pensato che fosse una gran cavolata ...! Io sapevo tutto della strategia che mi avevano insegnato!

Poi però in alcune videoconferenze dedicate alla disciplina nel trading hanno cominciato a fare

domande a bruciapelo su diversi aspetti della strategia che stavamo utilizzando e ho avuto una realizzazione incredibile: non solo io non ero sicuro di tutte le risposte, ma anche gli altri corsisti principianti che si lamentavano di non essere profittevoli avevano ricevuto delle risposte totalmente corrette alle domande!



Una semplice domanda del tipo "hai 10000€ su conto e decidi di rischiare il 2%, quanti € stai rischiando?" aveva ricevuto 10 risposte diverse!!!!

Ad un'altra domanda su un grafico a domanda precisa: "entrereste a mercato qui con la Tecnica LT? (una tecnica utilizzata in Professione Forex)" aveva ricevuto un sacco di risposte diverse!!!

Queste domande ci erano state fatte per farci realizzare le lacune che avevamo e da quel giorno non me lo sono più scordato!

Il motivo era molto semplice: se non fossi stato assolutamente certo della tecnica che stavo utilizzando e dalla sua applicazione avrei sempre tentennato!

Vedevo un grafico e ogni volta mi mettevo a fare mille ragionamenti sul perché o no avrei dovuto entrare.

In realtà le regole erano chiare. La soluzione è

stata quella di andare a ristudiare quello che avevo studiato e ogni volta che avevo un'esitazione ristudiavo la parte in cui avevo quell'esitazione.

Ogni volta che ristudiavo andavo a tradare nuovamente ed ero sempre un po' migliore. Esitavo, tornavo a studiare e poi facevo pratica fino a che non avessi avuto nessun dubbio su quello che stavo facendo.

E' così che ho eliminato tutta l'incertezza e l'emotività nel mio trading! **Questo è stato il primo e più importante passo: rendermi conto che l'emotività è legata all'insicurezza su quello che si sta facendo.**

Per esempio quando stai facendo scuola guida sei un po' esitante, poi quando guidi da qualche anno lo fai in modo totalmente naturale, vero? Come quando inizi a parlare una lingua nuova, all'inizio sei esitante, poi ritudi, rimetti in pratica, ritudi, rimetti in pratica e alla fine raggiungi un buon livello.

E' uguale nel trading.

La cosa bella di questo approccio, oltre al fatto che funziona è ti mette in una condizione di prendere totalmente controllo sul problema emotività e disciplina con un metodo preciso. Al contrario quando ti dicono che devi "lavorare su te stesso" cosa esattamente devi fare per non essere emotivo nel trading??

Prova ad immaginarti: nessun dubbio!

In Professione Forex puoi imparare il metodo preciso per correggere i tuoi problemi di disciplina però prova ad immaginarti adesso in un prossimo futuro quando davanti ad un grafico sarai sicuro al 100% di cosa fare.



Sarai in una condizione di nessun dubbio! Saprai sempre se quel trade devi farlo o meno.

Saprai sempre, anche se quel singolo trade va male, che una sequenza di trade andrà bene bene perché rispetti le regole.

Come ti sembra come scena futura? Ti piace? Bene questo è quello che fanno tutti i trader bravi: nessun dubbio. E ci puoi arrivare anche tu, non c'è nessuna formula segreta. Lo puoi imparare anche tu.

Vuoi iniziare subito il TUO percorso formativo per **diventare un Trader Profittevole** affiancato da un Coach Professionista? **CLICCA QUI**

Correggere la tua disciplina e psicologia

Come ti ho detto all'inizio, questo ebook non sarebbe stato intenzionalmente lungo perché volevo farti capire un solo concetto, anzi **IL concetto riguardante emotività, disciplina e psicologia.**

Credo di essere riuscito a cambiare il tuo punto di vista e a farti capire che **attraverso lo studio e la pratica puoi eliminare le incertezze nel tuo trading.**

Questi concetti sono esposti in maniera molto più approfondita all'interno dei corsi di Professione Forex e li puoi approfondire in due modi:

1. Nel **videocorso "Psicologia del Trading"** puoi studiare il metodo preciso per comprendere il tuo problema di disciplina nel trading e avere un metodo preciso per correggerlo
2. Nel percorso **Trader VINCENTE** (abbonamento mensile in cui puoi ricevere feedback sui tuoi studi e fare domande) dove oltre al videocorso puoi anche partecipare alle videoconferenze per venire continuamente aiutato a perfezionare la tua disciplina.

Qualunque scelta tu faccia ricorda: puoi elimina-

re le incertezze nel trading e risolvere i problemi di disciplina!

Buon Trading!



PROFESSIONE FOREX

L'ANGELO CUSTODE CHE TI SEGUE
FINO A CHE NON SEI PROFITTEVOLE!

Salvatore Perconti

Trader e Coach di Professione Forex